

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZAJĘĆ DODATKOWYCH Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
Uczniowskiego Klubu Sportowego w Bełcznie

Działały sekcje:

* badmintonu i siatkówki dziewcząt i chłopców kl. IV – VII

Zajęcia badmintonu i siatkówki prowadzone były raz w tygodniu po dwie godziny lekcyjne w ramach działalności Uczniowskiego Klubu Sportowego Badmintonu.

Oprócz typowych zajęć treningowych w bieżącym roku szkolnym zorganizowano imprezy rekreacyjno – sportowe: inauguracja roku sportowego 2021– 2022, turniej badmintonu z okazji Dnia Niepodległości, mistrzostwa szkoły w tenisie stołowym, mistrzostwa szkoły w siatkówce, mistrzostwa szkoły w badmintonie.

Najlepsi uczniowie uczestniczyli w zawodach międzyszkolnych i międzyklubowych osiągając sukcesy:

- Mistrzostwa powiatu łobeskiego w tenisie stołowym chłopców w Resku w ramach igrzysk dzieci – 3 miejsce.
- Mistrzostwa powiatu łobeskiego w tenisie stołowy dziewcząt w Resku w ramach igrzysk dzieci – 1 miejsce. Zakwalifikowanie się do Mistrzostw Województwa w Stargardzie. Zajęcie miejsca poza podium.
- Mistrzostwa województwa w badmintonie drużynowym chłopców w Lipianach, w ramach igrzysk młodzieży szkolnej – 1 miejsce.
- Mistrzostwa województwa w badmintonie drużynowym dziewcząt w Lipianach, w ramach igrzysk młodzieży szkolnej – 3 miejsce.

Głównym celem prowadzenia zajęć wśród najmłodszych uczniów PSP Bełczna, było rozwijanie wśród chęci uczestniczenia w zabawach, grach i ćwiczeniach sportowych, kształcenie postaw, umiejętności ruchowych, technicznych niewymagających użycia znacznej siły mięśniowej. Na zajęciach odbywały się zabawy, gry i ćwiczenia rozwijające koordynację ruchową, oswajające ze sprzętem badmintonowym i kształtujące umiejętności niezbędne w dalszym etapie szkolenia, czyli zdobywania zdolności technicznych badmintonu. Dzieci bardzo chętnie uczęszczały na zajęcia, o czym świadczy wysoka frekwencja. Uczestnicy opanowali

wstępne umiejętności umożliwiające dalsze właściwe szkolenie techniczne. Część dzieci brała udział w okolicznościowym turnieju badmintonu z okazji Święta Niepodległości.