

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2022 Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
w Łobzie**

Łobez 07.02.2023 r.

Adres jednostki:

Środowiskowy Dom Samopomocy
73-150 Łobez
+
ul. Łoźnicka 31

I. Dyrektor: Monika Smulska

II. Typ domu

Typ domu	Liczba uczestników na dzień 31.12. 2022 r.
A (przewlekła choroba psychiczna)	11
B (niepełnosprawność intelektualna)	29
W tym ilość osób ubezwłasnowolnionych	12

III. Formy prowadzonej działalności

(rodzaj terapii, treningów a także średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach)

Terapia (terapia zajęciowa) służąca realizacji treningów tj.: **funkcjonowania w codziennym życiu, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, spędzania czasu wolnego, umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się** - prowadzona w poszczególnych pracowniach terapeutycznych (dotyczy obu grup uczestników – AB): **W okresie: 01.01. – 31.12.2022 r.,**

- pracownia rękodzieła artystycznego - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 7 osób/,
- pracownia dziewiarska - /stała grupa – **8 osób**, średnia liczba – 6 osób/,
- pracownia plastyczna - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 7 osób/.
- pracownia gospodarstwa domowego - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 5 osób/,
- pracownia stolarska - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 7 osób/,
- pracownia Tęcza - /stała grupa – **4 osoby**, średnia liczba – 4 osoby/,
- rehabilitacja ruchowa: indywidualna wg. zaleceń lekarza ortopedy, specjalisty rehabilitacji - **21 osób**, grupowa - **40 osób**.

Usługi ŚDS w 2022 r. świadczone były w formie zajęć **indywidualnych i grupowych**; w poszczególnych pracowniach zgodnie z ustalonym dla każdego uczestnika indywidualnym planem postępowania wspierająco - aktywizującego i jego aktualnymi potrzebami psychofizycznymi. Oprócz zajęć w pracowniach: plastyczna, stolarska, rękodzieła artystycznego, dziewiarska, gospodarstwa domowego; uczestnicy korzystali z rehabilitacji medycznej wg. ustalonego harmonogramu.

Postępowanie wspierająco – aktywizujące realizowane w 2022 roku obejmowało:

1. Trening.: funkcjonowania w codziennym życiu z zachowaniem wytycznych i zaleceń bezpiecznego postępowania. Tematyka zajęć:

- Dbłość o higienę i wygląd zewnętrzny. Trening czystości.
- Dbłość o stosowny i estetyczny ubiór.
- Gospodarowanie pieniędzmi, planowanie wydatków. Trening budżetowy.
- Dbłości o czystość i porządek wokół mnie i w domu. Trening wykonywania prac porządkowych dnia codziennego. Zaangażowanie w prace domowe, aktywna pomoc domownikom.
- Samodzielność w przygotowaniu posiłków. Trening kulinarny.
- Dokonywania zakupów internetowo. Trening bezpiecznego korzystania z internetu.
- Rozmowy na temat profilaktyki zdrowia w okresach ostrych zakażeń.

2. Treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych, w tym: nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych / również w trybie on-line/, kształtowanie pozytywnych relacji z osobami w różnych sytuacjach społecznych, rozwiązywanie problemów, w tym radzenie sobie z trudną sytuacją, współpraca z grupą na facebook, kształtowanie odpowiedzialności za zachowanie dobrej kondycji poprzez aktywność życiową, załatwianie spraw urzędowych w możliwie dostępny sposób, trening komputerowy - nauka przesyłania maili i korzystania z poczty email. Wyszukiwanie materiałów do nauki w Internecie. Rozwiązywanie testów i wysyłanie mailem ich wyników. Oglądanie filmów z zakresu wiedzy na konkursy - ogłaszane przez terapeutów zatrudnionych w ŚDS.

3. Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijania zainteresowań literaturą, filmem, programami publicystycznymi, muzyką, rozrywkami umysłowymi, grami i loteryjkami logicznymi, czynności kierowane na korzystanie z mediów: telewizja, radio w celach informacyjnych, śledzenie bieżących informacji w kraju i na świecie.

4. Treningi z zakresu profilaktyki zdrowia, w tym: dbłości o własne zdrowie, korzystanie ze świadczeń zdrowotnych, w tym z teleporad, uzgadnianie terminu wizyt lekarskich i badań diagnostycznych, zakup leków /w tym za pomocą internetu/, uczestnictwo w pogadankach i szkoleniach prozdrowotnych, prowadzonych w ŚDS, zachęcanie do ćwiczeń, aktywności fizycznej, zachowania odpowiedniej diety, systematyczny pomiar ciśnienia.

5. Zajęcia edukacyjne obejmujące różnorodne metody wspomagające rozwój psychoruchowy.

6. Rehabilitacja medyczna: kinezyterapia - indywidualna i grupowa, masaże, gry i zabawy ruchowe z fizjoterapeutą, zajęcia na świeżym powietrzu, maraton pieszy.

7. Współpraca z rodziną uczestników, osobami i podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, której celem jest uzyskanie jak największej efektywności wspólnie podejmowanych i realizowanych działań na rzecz uczestników.

8. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.

9. Pomoc w kryzysie psychicznym i zdrowotnym, pomoc w załatwieniu recept i zakupu leków, w tym:

- kontakt i porady ze specjalistą neurologiem zatrudnionym na potrzeby ŚDS,
- kontakt i porady ze specjalistami z Centrum Zdrowia Psychicznego,
- rozprawienie recept,
- kontrola przyjmowania leków i stosowania się do zaleceń lekarskich – praca ciągła z uczestnikami,
- rozmowy edukacyjne, wyjaśniające, udzielanie realnej pomocy osobom tego wymagającym,
- monitorowanie regularnej farmakoterapii, reagowanie w przypadku nagłych objawów psychiatrycznych.

Zajęcia wg. rocznego planu pracy, które odbyły się w placówce:

STYCZEŃ 2022:

1. Bal karnawałowy "Bal u Flinstonów" - zajęcia wokalne - taneczne, konkurs na najlepszego stróża jaskiniowca.
2. „AKADEMIA ZDROWIA...” – dzień sportu w ŚDS – TURNIEJ WARCABOWY.
3. „AKADEMIA POMYSŁÓW” – warsztaty twórcze, cykl poznawczy; poznajemy życie codzienne jaskiniowców.
4. Wyjazd do Kina „Drawa” na seans – „Koniec świata czyli Kogel-Mogel 4”.

LUTY 2022:

1. Walentynki – poczta walentynkowa.
2. Spotkanie z kinem, projekcja filmu o tematyce życia codziennego jaskiniowców
3. „Domowy Turniej wiedzy praktycznej – sprawdzian umiejętności życia codziennego”.
4. „AKADEMIA ZDROWIA...” – dzień sportu w ŚDS – ćwiczenia na piłkach w małych grupach.
5. „ŚWIAT WOKÓŁ MNIE” – Ja i mój dom, cykl treningów funkcjonowania w codziennym życiu, trening społeczno – poznawczy. Zdobywanie wiedzy o sobie i najbliższej rodzinie.
6. „AKADEMIA POMYSŁÓW” – warsztaty twórcze, cykl poznawczy; "Badanie świata dotykami".

MARZEC 2022:

1. „Dzień Kobiet” – przygotowanie uroczystości.

2. „Dzień aktywności „- wyjazd do Gryfic na rozgrywkę Rummikuba.
3. Dzień wiosny- „OGNIKO W KAMIENNYM KRĘGU” - kocioł u Flinstonów.
4. AKADEMIA ZDROWIA...” – dzień sportu w ŚDS – NORDING WALKING.
5. Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa – dzień kolorowej skarpetki.
6. ŚWIAT WOKÓŁ MNIE” - ja W BEZPIECZNYM ŚWIECIE – udzielanie I pomocy przedmedycznej, ewakuacja przeciwpożarowa.
7. Środowiskowy Dom Samopomocy przyłączył się do akcji „ Stop wojnie – solidarni z Ukrainą”.
8. Uczestnictwo w zbiórce darów dla Ukrainy.

KWIECIEŃ 2022:

1. „AKADEMIA ZDROWIA...” – dzień sportu w ŚDS – kręgle u jaskiniowców.
2. „ŚWIAT WOKÓŁ MNIE” – Wielkanoc- tradycje i zwyczaje.
3. AKADEMIA POMYSŁÓW” – warsztaty twórcze, cykl poznawczy; wiosna w ogrodzie.
4. „Dzień inwalidy i rencisty” – występy w łobeskim Domu Kultury.
5. „Światowy Dzień Świadomości Autyzmu- zaświeć się z nami na niebiesko.
6. „Dzień Ziemi” – UDZIAŁ W AKCJI SPRZĄTANIA ŚWIATA.
7. Spotkanie integracyjne - Ukraińska młodzież odwiedza ŚDS. Wspólne zajęcia.

MAJ 2022:

1. **Dzień Mamy i Taty ” – piknik rodzinny – poznać swoje uczucia.**
2. „AKADEMIA ZDROWIA...” – dzień sportu w ŚDS –siłownia plenerowa.
3. „Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych”- przemarsz.
4. „ŚWIAT WOKÓŁ MNIE” – Ja poza domem, korzystanie z instytucji użyteczności publicznej i handlowej (sklepy, banki, poczta. ZUS, PKP, PKS).
5. AKADEMIA POMYSŁÓW” – warsztaty twórcze, cykl poznawczy:
DOZNAWANIE ŚWIATŁA I KOLORÓW- wyjście na fontanny świetlne.

CZERWIEC 2022:

1. „ŚWIAT WOKÓŁ MNIE” – Ja poza domem –wyjście do kawiarni – trening umiejętności społecznych.
2. „AKADEMIA ZDROWIA...” – dzień sportu w ŚDS – zajęcia na świeżym powietrzu.
3. Paraolimpiada w Krzęcinie - wyjazd.
4. Uczestnictwo w V Konkursie wiedzy ekologicznej w Złocięcu.
5. Wyjazd do Muzeum Techniki i Komunikacji w Szczecinie.

LIPIEC 2022:

1. „ŚWIAT WOKÓŁ MNIE” – Ja poza domem – Trening spędzania czasu wolnego, planowanie wyjazdu nad morze i do kina.
2. „AKADEMIA ZDROWIA...” – dzień sportu w ŚDS – Nordic Walking.
3. AKADEMIA POMYSŁÓW” - Wakacyjna przygoda, rajd pieszy nad jezioro miejskie.
4. Wyjazd na obchody 75- lecia DPS w Resku.

SIERPIEŃ 2022:

1. Pożegnanie lata – ognisko.
2. ŚWIAT WOKÓŁ MNIE” – ja poza domem- plener plastyczny - ” Moje marzenie, moja przyszłość”.

3. AKADEMIA ZDROWIA..." – dzień sportu w ŚDS – zabawy drużynowe na boisku.

WRZESIEŃ 2022:

1. PRZYGODA Z SURWIWALEM - Dzień Skauta w naszym Domu.
2. „Święto pieczonego ziemniaka”.
3. ŚWIĘTO DYNI – dzień pomarańczowy.
4. „Grzybobranie” – wyjście do lasu.
5. ŚWIAT WOKÓŁ MNIE” – ja W BEZPIECZNYM ŚWIECIE – granice i tajemnice, prywatność w internecie, ostrożność w sieci.
6. Rajd pieszy po pobliskich lasach.
7. AKADEMIA ZDROWIA..." – dzień sportu w ŚDS – podchody –zabawa terenowa.
8. Wyjazd do Bałtyckiego Parku Dinozaurów we Wrzosowie.
9. Nasze Jesienne hobby – wycieczki do lasu.

PAŹDZIERNIK 2022:

1. ŚWIAT WOKÓŁ MNIE” – JA W BEZPIECZNYM ŚWIECIE – poznajemy instytucje zajmujące się problemami osób niepełnosprawnych.
2. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Warsztaty – profilaktyka zdrowia psychicznego
3. Turniej Tańca Towarzyskiego.
4. AKADEMIA POMYSŁÓW” - Biblioterapia ,słuchanie audiobooków, zachęcanie do czytelnictwa.
5. AKADEMIA ZDROWIA..." – dzień sportu w ŚDS – turniej PINK-PONGA.
6. Dzień chłopaka w naszym domu – dyskoteka.
7. Wyjazd do Drawska na dzień pieczonego ziemniaka „ Ziemniak w HOLLWOOD”.
8. Udział w ogólnopolskiej akcji #sadziMY, TRENING EKOLOGICZNY – SADZIMY DRZEWKA.
9. Nasze Jesienne hobby – wycieczki do lasu, zakończenie sezonu grzybowego.
10. Halloween w naszym Domu.

LISTOPAD 2022:

1. Obchody Święta Niepodległości w naszym Domu, wspólne śpiewanie hymnu – „Jesteśmy Polakami”
2. AKADEMIA POMYSŁÓW- akcja wspólnego odśpiewania hymnu narodowego.
3. „ Dzień Magii - Andrzejki” z wróżbami, zabawa przy muzyce.
4. AKADEMIA ZDROWIA..." – dzień sportu w ŚDS – GRY STOLIKOWE.
5. Poznać i zrozumieć uczucia – obchodzimy Święto Zmarłych- wyjście.
6. „ Czytamy książki” – wyjście do Miejskiej Biblioteki Publicznej.

GRUDZIEŃ 2022:

1. ŚWIAT WOKÓŁ MNIE” – Ja i mój dom- Tradycje świąt Bożego Narodzenia.
2. AKADEMIA ZDROWIA..." – dzień sportu w ŚDS – marsz Mikołajów.
3. Mikołaj w kinie - SEANS FILMOWY W NASZYM DOMU.
4. Udział w „ Mikołajkowym Dniu Osób Niepełnosprawnych” w SP. Nr 2.
5. WSPÓLNE KOLĘDOWANIE.

IV. Efekty prowadzonej działalności

Efekty treningów w roku terapeutycznym 2022:

Efekty treningu funkcjonowania w codziennym życiu:

1. **Trening kulinarny** – uczestnicy uczyli się przygotowywania prostych posiłków, pieczenia ciast, poznawali zasady zdrowego odżywiania oraz zasady mrożenia i wekowania. Ponadto uczyli się estetycznego podawania posiłków, kulturalnego zachowania się przy stole oraz posługiwania się sprzętem AGD, będącym na wyposażeniu pracowni gospodarstwa domowego. W ramach treningu prowadzono zajęcia teoretyczne i praktyczne (pokazy, instruktaże). Każdy z uczestników w różnym stopniu nabył lub rozwinął swoje umiejętności. Z pozyskanych od darczyńców owoców grupa gospodarstwa domowego przygotowała przetwory w postaci powideł i dżemów, które wykorzystywane są na bieżąco na potrzeby placówki.
2. **Trening higieniczny** - uczestnicy brali udział w pogadankach, pokazach, instruktażach indywidualnych i grupowych. Trening miał na celu wyrabianie nawyków w zakresie utrzymania higieny osobistej, dbania o higienę jamy ustnej, czystość włosów, paznokci i odzieży. Ponadto uczestnicy uczyli się obsługi pralki automatycznej, prania ręcznego oraz prasowania i składania odzieży. Część uczestników osiągnęła zamierzone cele, natomiast niektórzy wymagają dalszej motywacji i zachęcania do podejmowania określonych czynności higienicznych. Uczestnicy zostali wyposażeni w niezbędne informatory, płyny dezynfekujące, maseczki ochronne, rękawiczki jednorazowe.
3. **Trening umiejętności praktycznych** - w ramach treningu uczestnicy uczyli się i doskonalili wykonywanie podstawowych prac domowych, np. sprzątania pomieszczeń, pielęgnacji roślin doniczkowych, zajmowali się uprawą trawnika i kwiatów doniczkowych. Zapoznali się również z zasadami segregowania śmieci i odpadów. Uczestnicy chętnie podejmowali różnorodne czynności, jednak niektórzy wymagają dalszej pracy terapeutycznej w tym zakresie.
4. **Trening budżetowy** - uczestnicy nabywali umiejętności samodzielnego prowadzenia własnego budżetu, właściwego gospodarowania pieniędzmi poprzez: poznanie cen towarów i usług, znajomość opłat stałych, planowanie wydatków, dokonywanie zakupów oraz opłat na pocztę i w banku, a także korzystanie z bankomatu. Trening ten sprawiał uczestnikom spore trudności ze względu na nieumiejętność liczenia, na brak środków pieniężnych, a także na prowadzenie budżetu domowego przez innych członków rodziny.
5. **Trening farmakologiczny** - uczestnicy podczas konsultacji z lekarzem neurologiem i psychiatrą byli uwrażliwiani na systematyczne przyjmowanie leków, radzenie sobie z objawami ubocznymi leków psychotropowych, jak również na konsekwencje przerwania farmakoterapii. Ponadto odbywali pogadanki z terapeutami na temat różnych chorób oraz przestrzegania diety niskokalorycznej i cukrzycowej. Regularnie korzystali z pomiarów ciśnienia tętniczego, badali poziom cukru i kontrolowali wagę ciała. W ramach treningu farmakologicznego wszystkie wizyty lekarskie i konsultacje u lekarzy specjalistów zarówno w poradniach i w szpitalu odbywały się według ustalonych terminów.

Efekty treningu umiejętności interpersonalnych:

1. **Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych** - w ramach treningu odbywały się zajęcia grupowe „Społeczność”, podczas których uczestnicy nabywali umiejętność nawiązywania kontaktów, podejmowania rozmowy, aktywnego słuchania. W ramach „Społeczności” uczestnicy przygotowywali się do dyskusji na zaplanowane tematy (znane osobistości, wiadomości z kraju i świata, wydarzenia kulturalne i inne). Uczyli się odpowiedzialności, współpracy i zasad partnerstwa. Ważnym elementem treningu było uczenie uczestników jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami. Podczas terapii zajęciowej uczestnicy stosowali formy grzecznościowe, współdziałali w grupie i integrowali się.
2. **Trening procesów poznawczych** – uczestnicy odbywali zajęcia grupowe w domowych turniejach i zabawach „Kalambury”, „Dzień logiki”, „Tangramy w Naszym Domu”, które miały charakter psychoedukacyjny. Podczas zajęć zwracano uwagę na rolę współpracy i odpowiedzialności grupowej oraz na korzyści wynikające ze współdziałania. Uczestnikom udzielano wskazówek do pracy nad doskonaleniem własnych umiejętności poznawczych i intelektualnych.
3. **Trening asertywności** – uczestnicy nabywali umiejętność wyrażania własnych myśli, opinii i potrzeb. Uczyli się wyrażania własnego zdania, podejmowania własnych decyzji, szanowania poglądów innych osób, a także swobodnego wypowiedzania się, przyjmowania komplementów i konstruktywnej krytyki. Zajęcia w ramach treningu umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów miały korzystny wpływ na wzajemne zrozumienie, budowanie więzi i gotowość współdziałania w grupie. Osiągnięcie jednak pożądanego zmian postaw i zachowania uczestników wymaga długofalowych oddziaływań i kontynuowania dotychczasowej pracy terapeutycznej

Efekty treningu spędzania czasu wolnego :

Trening polegał na wdrażaniu i aktywizowaniu uczestników w zakresie różnych form, takich jak: biblioterapia, muzykoterapia. Uczestnicy rozwijali swoje zainteresowania wybranymi audycjami telewizyjnymi i filmami, brali udział w wycieczkach turystyczno – Krajoznawczych (*wyjazd do Muzeum Techniki i Komunikacji w Szczecinie, Wyjazd do kina „Drawa”, Wyjazd do Bałtyckiego Parku Dinozaurów we Wrzosowie*), festynach, konkursach i zawodach sportowych. Uczestniczyli także w imprezach integracyjnych z uczestnikami z zaprzyjaźnionych ośrodków. Byli motywowani do wychodzenia na zewnątrz i spędzania wolnego czasu w ramach zajęć „Poznaj swoją okolicę”.

Efekty rehabilitacji/kinezyterapii:

1. Poprawa lub utrzymanie istniejącej sprawności ruchowej;
2. Wzmocnienie mięśni;
3. Zwiększenie zakresu ruchu w stawach;
4. Likwidacja przykurczów;
5. Nauka chodu z korekcją nieprawidłowych wzorców;
6. Poprawa koordynacji wzrokowo – ruchowej;
7. Poprawa lub utrzymanie sprawności manualnej;
8. Wentylacja płuc;
9. Aktywizacja ruchowa.

Inne formy/efekty:

1. **Poradnictwo psychologiczne** – Środowiskowy Dom Samopomocy w Łobzie w dniu 10.06.2022 r. zawarł porozumienie o współpracy partnerskiej ze Szpitalem Specjalistycznym Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Złocięncu - *Centrum Zdrowia Psychicznego* – punkt w Łobzie, ul. Drawska 6. Nawiązanie współpracy spowodowało objęcie opieką psychologiczną, psychiatryczną uczestników ŚDS (w tym leczenie i profilaktyka). Uczestnicy otrzymywali bezpłatną szybką pomoc w kryzysach psychicznych, dostosowaną do indywidualnych potrzeb w zakresie leczenia i zdrowienia.
2. **Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych** /opis rozwiązań / - uczestnicy uczyli się sporządzania dokumentów niezbędnych do załatwiania spraw urzędowych: pisania podań, wypełniania formularzy, wniosków itp. Z pomocą terapeuty załatwiali sprawy urzędowe. Dokonywali również opłat w banku i na poczcie, uczyli się korzystania z bankomatu. Podczas pogadarek nabywali umiejętność prawidłowego zachowania się w instytucjach i placówkach publicznych.

Osiągane rezultaty są indywidualnie zróżnicowane. Realizowane są w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco – aktywizującego.

V. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie**a) środki finansowe**

Środki przekazane z budżetu Wojewody – **954.551, 39 zł**
Środki przekazane z budżetu Gminy Łobez (zwrot refundacji z PUP) – **76.964,00 zł**

W okresie od 01.01.2022 – 31.12.2022 r. realizowano zadania w oparciu o posiadany budżet - w podziale na zadania **zlecone i własne**.

Poziom wydatków w okresie 01.01. – 31.12.2022 r. ilustruje poniższa tabela;

Symbol	Treść	Plan po zmianach na 2022r.	Wykonanie planu na 31.12.2022r.	Wykonanie w %
				4:3
1	2	3	4	5
85203	Ośrodki wsparcia – ŚDS Zadania zlecone	954.551, 39 zł	954.551, 39 zł	100%
85203	Ośrodki wsparcia – ŚDS Zadania własne	76.964,00 zł	76.963,91 zł	100%

b) liczba pracowników

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (<i>umowa na czas określony, nieokreślony</i>)
1.	Dyrektor	1 etat	umowa na czas nieokreślony
2.	Technik fizjoterapii	1 etat	umowa na czas nieokreślony
3.	Starszy terapeuta	2 etaty	umowa na czas nieokreślony
4.	Starszy terapeuta /pielęgniarka	1 etat	umowa na czas nieokreślony
5.	Starszy opiekun	1 etat	umowa na czas nieokreślony
6.	Opiekun	1 etat	umowa na czas określony
7.	Referent	1 etat	umowa na czas nieokreślony
8.	Pedagog	1 etat	umowa na czas nieokreślony
9.	Sprzątaczką	1 etat	umowa na czas nieokreślony
10.	Główny księgowy	1/4etatu	umowa na czas nieokreślony
11.	Technik administracyjny	1/4etatu	umowa na czas nieokreślony

VI. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia**1 osoba- śmierć**

VII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy

W 2022 ŚDS współpracował z:

- Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łobzie - kontakty informacyjne, pomoc w załatwianiu dofinansowań dla uczestników.
- Bieżąca współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego (punkt w Łobzie) - Szpitalem Specjalistycznym Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Złocięcu
- Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną.
- Biblioteką Miejską.
- Stała współpraca z M-G OPS w Łobzie, OPS w: Węgorzynie, Radowie Małym, Resku,
- Łobeskim Domem Kultury,
- Powiatowym Urzędem Pracy w Łobzie.
- Kuratorami Społecznymi i Zawodowymi .
- Powiatową Komendą Policji w Łobzie.
- Zespołem Szkół im. Tadeusza Kościuszki – ciągła współpraca z wolontariuszami,
- Spółdzielnią SOCJALNĄ „Tacy Sami”
- WTZ- ty i ŚDS – y z terenu woj. Zachodniopomorskiego – spotkania integracyjne.

VIII. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu

Realizacja poszczególnych celów i zadań w 2022 była zgodna z wyznaczonym planem pracy. W zakresie merytorycznym zrealizowano założone cele i rezultaty. Poszczególne zadania – terapia, treningi były prowadzone przez wykwalifikowanych pracowników ŚDS, a obejmowały one:

- spotkania socjoterapeutyczne „Społeczność ŚDS „ i omawianie założonych tematów wg. planu;
- wspólne obchody ważnych dni, świąt, uroczystości rodzinnych;
- prezentowanie dorobku ŚDS na facebook, udział w ogłaszanych akcjach;

- udział uczestników w organizowanych zadaniach, konkursach , działaniach informacyjno - edukacyjnych;
- korzystanie z różnych form kulturalnego spędzania czasu wolnego;
- przejmowanie współodpowiedzialności za przygotowanie prac i zadań kierowanych przez opiekunów;
- aktywność fizyczną, sport i zajęcia z fizjoterapeutą;
- poradnictwo psychologiczne, współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego;
- kontrola stanu zdrowia i monitorowanie sytuacji uczestników;
- malowanie i odświeżenie pracowni terapeutycznych w ramach treningu (dziewiarska i plastyczna);
- przeprowadzenie prac remontowych wg. zaleceń (kotłownia, podjazd przy budynku).
- Środowiskowy Dom Samopomocy aktywnie uczestniczył w akcjach: „ Stop wojnie – solidarni z Ukrainą”, w zbiórce darów dla Ukrainy, ogólnopolskiej akcji #sadziMY, ogólnopolskiej akcji „Sprzątanie Świata”

DYREKTOR
ŚRODOWISKOWEGO DOMU
SAMOPOMOCE
mgr Monika Smulska

.....
podpis Dyrektora