

SPRAWOZDANIE ZA ROK 2025 Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY w Łobzie

Łobez 13.02.2026 r.

Adres jednostki:

Środowiskowy Dom Samopomocy
73-150 Łobez
ul. Łożnicka 31

I. Dyrektor: Monika Smulska

II. Typ domu

Typ domu	Liczba uczestników na dzień 31.12. 2025 r.
A (przewlekła choroba psychiczna)	12
B (niepełnosprawność intelektualna)	28
W tym ilość osób ubezwłasnowolnionych	15

III. Formy prowadzonej działalności

(rodzaj terapii, treningów a także średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach)

Terapia (terapia zajęciowa) służąca realizacji treningów tj.: **funkcjonowania w codziennym życiu, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, spędzania czasu wolnego, umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się** - prowadzona w poszczególnych pracowniach terapeutycznych (dotyczy obu grup uczestników – AB): W okresie: **01.01. – 31.12.2025 r.,**

- pracownia rękodzieła artystycznego - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 6 osób/,
- pracownia dziewiarska - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 6 osób/,
- pracownia plastyczna - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 7 osób/.
- pracownia gospodarstwa domowego - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 6 osób/,
- pracownia stolarska - /stała grupa – **7 osób**, średnia liczba – 7 osób/,
- pracownia Tęcza - /stała grupa – **5 osób**, średnia liczba – 4 osoby/,
- rehabilitacja ruchowa: indywidualna wg. zaleceń lekarza ortopedy, specjalisty rehabilitacji - **26 osób**, grupowa - **40 osób**.

Usługi ŚDS w 2025 r. świadczone były w formie zajęć **indywidualnych i grupowych**; w poszczególnych pracowniach zgodnie z ustalonym dla każdego uczestnika indywidualnym planem postępowania wspierająco - aktywizującego i jego aktualnymi potrzebami psychofizycznymi. Oprócz zajęć w pracowniach: plastyczna, stolarska, rękodzieła artystycznego, dziewiarska, gospodarstwa domowego; uczestnicy korzystali z rehabilitacji medycznej wg. ustalonego harmonogramu.

Postępowanie wspierająco – aktywizujące realizowane w 2025 roku obejmowało:

1.Trening.: funkcjonowania w codziennym życiu z zachowaniem wytycznych i zaleceń bezpiecznego postępowania. Tematyka zajęć:

Trening dbałości o higienę i wygląd zewnętrzny:

Kluczowe elementy treningu higieny

- higiena osobista: nabywanie nawyku codzienne mycie całego ciała, kąpiele, mycie włosów, obcinanie paznokci, golenie,
- higiena jamy ustnej: szczotkowanie zębów po posiłkach, dbanie o świeży oddech,
- nawyki toaletowe: korzystanie z toalety, mycie rąk po jej użyciu oraz przed posiłkami,
- wygląd zewnętrzny :dobór czystej odzieży, zmiana bielizny, dbanie o schludność, dobieranie odzieży do odpowiedniej pory roku,
- obsługa przyborów: prawidłowe używanie kosmetyków, szczotek, przyborów toaletowych.

W ramach treningu dbałości o wygląd zewnętrzny oraz nauki higieny osobistej uczestnicy nabywają umiejętności samodzielnego zastosowania podstawowych zasad higieny w codziennym życiu, wyrabiają potrzebę dbania o wygląd zewnętrzny. Zapoznają się także ze skutkami nieprzestrzegania zasad higieny. Kształtowanie prozdrowotnych postaw podczas zajęć z Edukacji zdrowotnej motywuje do systematyczności w codziennym dbaniu o higienę oraz do prowadzenia zdrowego trybu życia.

Trening kulinarny:

Głównym celem zajęć jest podtrzymywanie i rozwijanie zaradności życiowej oraz doskonalenie umiejętności z zakresu samoobsługi i samodzielności. Podczas zajęć uczestnicy mają możliwość wykonywania czynności przydatnych w życiu codziennym: racjonalnego planowania zakupów, doboru odpowiednich produktów, wyrabiania nawyku dbania o higienę osobistą przed przygotowaniem posiłku oraz konieczność stosowania odzieży ochronnej. Doskonałą samodzielną organizację stanowiska pracy, uczą się podstaw nakrywania do stołu, estetycznego przygotowania potraw, samodzielnego przygotowywania prostych posiłków. Układają jadłospisy, poznają zasady prawidłowego przechowywania żywności, zasady zdrowego i racjonalnego odżywiania się, umiejętnego korzystania z przepisów kulinarnych. Dodatkowo rozwijają się estetycznie podczas nauki poprawnego nakrywania do stołu. Obsługa sprzętów AGD (np.: robot kuchenny, opiekacz, kuchenka mikrofalowa, zmywarka do naczyń) także stanowi ważny element zajęć praktycznych.

Trening umiejętności praktycznych:

Trening umiejętności praktycznych to nauka samodzielności oraz podnoszenie zaradności życiowej uczestników. W ramach zajęć osoby niepełnosprawne nabywają, a także doskonalą umiejętności z zakresu obsługi sprzętów, urządzeń gospodarstwa domowego, obsługi sprzętów AGD: pralki automatycznej (segregacji odzieży, odpowiedni dobór detergentów do prania, dozowania proszku, płynu, obsługa pralki, rozwieszanie odzieży na suszarce), żelazka (prasowanie, dobór temperatury, przechowywanie sprzętu), zmywarki (resztowanie, układanie naczyń, dozowanie środków myjących, usuwanie naczyń). Podczas treningu zostają uświadomione zagrożenia wynikające z nieprawidłowego użytkowania sprzętów, kształtuje się właściwe nawyki postępowania podczas pracy na sprzęcie. Ponadto prowadzone są zajęcia z zakresu mycia ręcznego, prania ręcznego. Wdraża się praktykę poza placówką poprzez współpracę z rodzicami, opiekunami.

Gospodarowanie pieniędzmi, planowanie wydatków. Trening budżetowy.

W ramach zajęć podczas treningu gospodarowanie własnymi środkami finansowymi uczestnicy nabywają umiejętności z zakresu rozróżnienia wartości pieniądza, poznają utrwalają wiadomości dotyczące form oszczędzania pieniędzy, zasad racjonalnego gospodarowania środkami finansowymi, uczą się przyporządkowywać produkty do branż sklepowych, poznają ceny poszczególnych artykułów. Dzięki tym zajęciom uczestnicy stają się bardziej niezależni i samodzielni. Ponadto uczą się planowania zakupów w oparciu o posiadany budżet. Celem jest osiągnięcie jak najwyższego poziomu samodzielności w codziennym życiu.

2. Treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych, w tym:

- nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych / również w trybie on-line/,
- nauka aktywnego słuchania, utrzymywania kontaktu wzrokowego, formułowania komunikatów "JA",
- rozpoznawanie i regulacja własnych emocji, radzenie sobie ze stresem, opanowanie agresji,
- kształtowanie pozytywnych relacji i integracja z osobami z różnych środowisk,
- wyrażanie własnego zdania,
- trening rozwiązywania konfliktów, negocjacje, przestrzeganie zasad społecznych,
- radzenie sobie z trudną sytuacją,
- współpraca z grupą w pracowni jak również na facebook,
- kształtowanie odpowiedzialności za swoje zachowanie,
- zachowanie dobrej kondycji poprzez aktywność życiową,
- załatwianie spraw urzędowych w możliwie dostępnym sposób,
- trening komputerowy - nauka przesyłania maili i korzystania z poczty email,
- wyszukiwanie materiałów do nauki w internecie,
- rozwiązywanie testów i wysyłanie mailem ich wyników,

- oglądanie filmów z zakresu wiedzy na konkursy - ogłaszane przez terapeutów zatrudnionych w ŚDS.

3. Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijania zainteresowań literaturą, filmem, programami publicystycznymi, muzyką, rozrywkami umysłowymi, grami i loteryjkami logicznymi, czynności kierowane na korzystanie z mediów: telewizja, radio w celach informacyjnych, śledzenie bieżących informacji w kraju i na świecie.

4. Treningi z zakresu profilaktyki zdrowia, w tym: dbałości o własne zdrowie, korzystanie ze świadczeń zdrowotnych, w tym z teleporad, uzgadnianie terminu wizyt lekarskich i badań diagnostycznych, zakup leków /w tym za pomocą internetu/, uczestnictwo w pogadankach i szkoleniach prozdrowotnych, prowadzonych w ŚDS, zachęcanie do ćwiczeń, aktywności fizycznej, zachowania odpowiedniej diety, systematyczny pomiar ciśnienia.

5. Zajęcia edukacyjne obejmujące różnorodne metody wspomagające rozwój psychoruchowy.

6. Rehabilitacja medyczna: kinezyterapia - indywidualna i grupowa, masaż, gry i zabawy ruchowe z fizjoterapeutą, zajęcia na świeżym powietrzu, maraton pieszy.

7. Współpraca z rodziną uczestników, osobami i podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, której celem jest uzyskanie jak największej efektywności wspólnie podejmowanych i realizowanych działań na rzecz uczestników.

8. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.

9. Pomoc w kryzysie psychicznym i zdrowotnym, pomoc w załatwieniu recept i zakupu leków, w tym:

- kontakt i porady ze specjalistą neurologiem zatrudnionym na potrzeby ŚDS,
- kontakt i porady ze specjalistami z Centrum Zdrowia Psychicznego,
- rozprowadzenie recept,
- kontrola przyjmowania leków i stosowania się do zaleceń lekarskich – praca ciągła z uczestnikami,
- rozmowy edukacyjne, wyjaśniające, udzielanie realnej pomocy osobom tego wymagającym,
- monitorowanie regularnej farmakoterapii, reagowanie w przypadku nagłych objawów psychiatrycznych.

Zajęcia wg. rocznego planu pracy, które odbyły się w placówce:

STYCZEŃ 2025

1. Karnawał w stylu DISCO PARTY – konkurs na najładniejszy strój, dekoracje, kostiumy, zabawa karnawałowa.
2. Światowy dzień środków masowego przekazu- trening korzystania z mediów- warsztaty W naszym Domu- 29.01.2025 r.
3. Zajęcia z profilaktyki zdrowia - ...weź się zbadaj!
4. Dzień sportu w ŚDS, gry i zabawy na śniegu.

LUTY 2025

1. Zabawa karnawałowa w Łabuniu Wielkim.
2. „Walentynki” – gry, zabawy, poczta walentynkowa.
3. Dzień sportu w ŚDS – zajęcia ruchowe na sali, rozgrywki drużynowe.
4. Profilaktyka zdrowia – NOWA PIRAMIDA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA.
6. „Tłusty czwartek „ w naszym Domu – przygotowujemy faworki – warsztaty.

MARZEC 2025

1. „Dzień Kobiet” – przygotowanie uroczystości, trening umiejętności społecznych.
2. „Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa ”- dzień kolorowej skarpetki.
3. „I Dzień Wiosny” - barwny korowód, ognisko, wspólne przygotowanie wiosennego kociołka.
4. Profilaktyka zdrowia – talerz zdrowia – Jedz zdrowo i kolorowo – warsztaty.
5. „Światowy Dzień Drzemki” – trening relaksacyjny.
6. Wyjście do biblioteki na wystawę „ Czar kolei” 14.03.2025 r.
7. Dzień sportu w ŚDS – ZUMBA.

KWIECIEŃ 2025

1. Światowy Dzień Autyzmu – ubieramy się na niebiesko.
2. Spotkanie z Kentaur – podziękowanie za podarunek w postaci bluz dla uczestników i pracowników ŚDS.
3. Udział w X Turnieju Rummikuba w Gryficach. -31.03.2025 r.
4. Kartka wielkanocna – warsztaty w naszym Domu,
5. Udział i występ wokalny z okazji Dnia Emerytów i Rencistów w Łobeskim Domu Kultury.- 30.04.2025 r.
6. Dzień sportu w ŚDS – Nording Walking.
7. Profilaktyka zdrowia – talerz zdrowia – jedzenie, które leczy.
8. Wiosenne porządki w Naszym Domu.

MAJ 2025

1. Dzień Sportu w ŚDS- gry terenowe, zajęcia na świeżym powietrzu.
2. Piknik rodzinny na Polanie Jahna z okazji Dnia Mamy i Taty – ognisko, poczęstunek, występ artystyczny, wspólna zabawa.- 23.05.2025 r.
3. Spotkanie z pracownikami z Zakładu Usług Społecznych – 15.05.2015 r.- informacje o świadczeniach dla osób niepełnosprawnych.
4. Spotkanie z „Klubem Pacjenta” z Centrum Zdrowia Psychicznego – wspólne warsztaty.

CZERWIEC 202

- 1.Przegląd Piosenki Osób Niepełnosprawnych "Gala Oskarowa 2026" -11.06.2025 r.
- 2.Zajęcia edukacyjne w szkółce leśnej Nadleśnictwa Łobez. – 26.06.2025 r.
- 3.Dzień dziecka – kino domowe,
4. Dzień Sportu w ŚDS – gry zręcznościowe na świeżym powietrzu.
- 5.Zajęcia edukacyjne – czystość i porządek naturalnie – zadbaj o higienę.

LIPIEC 2025

- 1.Dzień Sportu w ŚDS" – Gra w bule.
2. Zajęcia edukacyjne - czystość i porządek wokół mnie -higiena otoczenia.
3. Kino wakacyjne w naszym Domu.

SIERPIEŃ 2025

- 1.Plener plastyczny – „Kartka z Wakacji”, rekreacja na powietrzu..
- 2.Wyjście na kijki Nordic Walking.
3. Pożegnanie wakacji – ognisko.

WRZESIEŃ 2025

- 1.Marsze przełajowe po pobliskim lesie z torem przeszkód- „ Dzień Skauta” - 19.09.2025 r.
2. Dzień zupy dyniowej, warsztaty kulinarne.
3. Dzień Sportu w ŚDS - silwoterapia. – 23.09.2025 r.
4. Dzień Chłopaka – przygotowanie uroczystości, dyskoteka- 30.09.2025 r.
5. Zajęcia edukacyjne - „W zgodzie ze sobą - w zgodzie ze światem” – relacje z innymi ludźmi, aktywne życie społeczne.

PAŹDZIERNIK 2025

- 1.Jesienne tradycje- jem zgodnie z porą roku- warsztaty – 07.10.2025 r.
2. Dzień Sportu w ŚDS" – Gry i zabawy stolikowe -turniej warcabowy.
- 3.Warsztaty w Bibliotece Miejskiej „Wymarzona podróż -bilet pełen marzeń”
- 4.Światowy Dzień Gier Planszowych- turniej w naszym Domu -10.10.2025 r.
- 5.Wizyta w sklepie medycznym dasMedic – 28.10.2025 r.
6. „:HALLOWEEN” – zabawa – cukierek albo psikus, dyskoteka -31.10.2025 r.
7. Mniej pasję – konstruktywne spędzanie czasu wolnego warunkiem zdrowia – warsztaty.

LISTOPAD 2025

- 1.Wyjście na cmentarz, podtrzymywanie tradycji i pamięci o Naszych zmarłych kolegach.- 05.11.2025 r.
2. Mieszkam w Polsce – 11 listopad – Święto Niepodległości – odśpiewanie hymnu.
3. Dzień Sportu w ŚDS – turniej tenisa stołowego – 24.11.2025 r.
- 4.Wyjazd do „Domu Chleba” w Marianowie – warsztaty piekarnicze.- 07.11.2025 r.
- 5.Zabawa Andrzejkowa – wyjazd do Łabunia Wielkiego- 28.11.2025 r.

GRUDZIEŃ 2025

1. Wyjazd do kina w Drawsku Pom. na film "Uwierz w Mikołaja 2" - 04.12.2025 r.
2. Tradycje Świąt Bożego Narodzenia – śpiewanie kolęd, ubieranie choinki – warsztaty.
3. Spotkanie opłatkowe w naszym Domu.

IV. Efekty prowadzonej działalności

Efekty treningów w roku terapeutycznym 2025:

Efekty treningu funkcjonowania w codziennym życiu:

1. **Trening kulinarny** – uczestnicy uczyli się przygotowywania prostych posiłków, pieczenia ciast, poznawali zasady zdrowego odżywiania oraz zasady mrożenia i wekowania. Ponadto uczyli się estetycznego podawania posiłków, kulturalnego zachowania się przy stole oraz posługiwania się sprzętem AGD, będącym na wyposażeniu pracowni gospodarstwa domowego. W ramach treningu prowadzono zajęcia teoretyczne i praktyczne (pokazy, instruktaże). Każdy z uczestników w różnym stopniu nabył lub rozwinął swoje umiejętności. Z pozyskanych od darczyńców owoców grupa gospodarstwa domowego przygotowała przetwory w postaci powideł i dżemów, które wykorzystywane są na bieżąco na potrzeby placówki.
2. **Trening higieniczny** - uczestnicy brali udział w pogadankach, pokazach, instruktażach indywidualnych i grupowych. Trening miał na celu wyrabianie nawyków w zakresie utrzymania higieny osobistej, dbania o higienę jamy ustnej, czystość włosów, paznokci i odzieży. Ponadto uczestnicy uczyli się obsługi pralki automatycznej, prania ręcznego oraz prasowania i składania odzieży. Część uczestników osiągnęła zamierzone cele, natomiast niektórzy wymagają dalszej motywacji i zachęcania do podejmowania określonych czynności higienicznych. Trening higieniczny wymaga systematycznego i częstego powtarzania.
3. **Trening umiejętności praktycznych** - w ramach treningu uczestnicy uczyli się i doskonalili wykonywanie podstawowych prac domowych, np. sprzątania pomieszczeń, pielęgnacji roślin doniczkowych, zajmowali się uprawą trawnika i kwiatów doniczkowych. Zapoznali się również z zasadami segregowania śmieci i odpadów. Uczestnicy chętnie podejmowali różnorodne czynności, jednak niektórzy wymagają dalszej pracy terapeutycznej w tym zakresie.
4. **Trening budżetowy** - uczestnicy nabywali umiejętności samodzielnego prowadzenia własnego budżetu, właściwego gospodarowania pieniędzmi poprzez: poznanie cen towarów i usług, znajomość opłat stałych, planowanie wydatków, dokonywanie zakupów oraz opłat na pocztę i w banku, a także korzystanie z bankomatu. Trening ten sprawiał uczestnikom spore trudności ze względu na nieumiejętność liczenia, na brak środków pieniężnych, a także na prowadzenie budżetu domowego przez innych członków rodziny.
5. **Trening farmakologiczny** - uczestnicy podczas konsultacji z lekarzem neurologiem i psychiatrą byli uwrażliwiani na systematyczne przyjmowanie

leków, radzenie sobie z objawami ubocznymi leków psychotropowych, jak również na konsekwencje przerwania farmakoterapii. Ponadto odbywali pogadanki z terapeutami na temat różnych chorób oraz przestrzegania diety niskokalorycznej i cukrzycowej. Regularnie korzystali z pomiarów ciśnienia tętniczego, badali poziom cukru i kontrolowali wagę ciała. W ramach treningu farmakologicznego wszystkie wizyty lekarskie i konsultacje u lekarzy specjalistów zarówno w poradniach i w szpitalu odbywały się według ustalonych terminów.

Efekty treningu umiejętności interpersonalnych:

1. **Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych** - w ramach treningu odbywały się zajęcia grupowe „Społeczność”, podczas których uczestnicy nabywali umiejętność nawiązywania kontaktów, podejmowania rozmowy, aktywnego słuchania. W ramach „Społeczności” uczestnicy przygotowywali się do dyskusji na zaplanowane tematy (znane osobistości, wiadomości z kraju i świata, wydarzenia kulturalne i inne). Uczyli się odpowiedzialności, współpracy i zasad partnerstwa. Ważnym elementem treningu było uczenie uczestników jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami. Podczas terapii zajęciowej uczestnicy stosowali formy grzecznościowe, współdziałali w grupie i integrowali się.
2. **Trening procesów poznawczych** – uczestnicy odbywali zajęcia grupowe w domowych turniejach i zabawach „Kalambury” „AKTYWNI RUCHOWO” – dzień sportu w ŚDS, „Dzień logiki „RAZEM ŁATWIEJ - WIEM WIĘCEJ” – warsztaty twórcze,, , MOJA DROGA DO ZDROWIA” – profilaktyka zdrowia, które miały charakter psychoedukacyjny. Podczas zajęć zwracano uwagę na rolę współpracy i odpowiedzialności grupowej oraz na korzyści wynikające ze współdziałania. Uczestnikom udzielano wskazówek do pracy nad doskonaleniem własnych umiejętności poznawczych i intelektualnych.
3. **Trening asertywności** – uczestnicy nabywali umiejętność wyrażania własnych myśli, opinii i potrzeb. Uczyli się wyrażania własnego zdania, podejmowania własnych decyzji, szanowania poglądów innych osób, a także swobodnego wypowiadania się, przyjmowania komplementów i konstruktywnej krytyki. Zajęcia w ramach treningu umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów miały korzystny wpływ na wzajemne zrozumienie, budowanie więzi i gotowość współdziałania w grupie. Osiągnięcie jednak pożądaných zmian postaw i zachowania uczestników wymaga długofalowych oddziaływań i kontynuowania dotychczasowej pracy terapeutycznej

Efekty treningu spędzania czasu wolnego :

Trening polegał na wdrażaniu i aktywizowaniu uczestników w zakresie różnych form, takich jak: biblioterapia, muzykoterapia, arteterapia. Uczestnicy rozwijali swoje zainteresowania wybranymi audycjami telewizyjnymi i filmami, brali udział w wycieczkach turystyczno - krajoznawczych, festynach, konkursach i zawodach sportowych. Uczestniczyli także w imprezach integracyjnych z uczestnikami z zaprzyjaźnionych ośrodków. Byli motywowani do wychodzenia na zewnątrz i spędzania wolnego czasu w ramach zajęć rekreacyjnych.

Efekty rehabilitacji/kinezyterapii:

1. Poprawa lub utrzymanie istniejącej sprawności ruchowej;
2. Wzmocnienie mięśni;
3. Zwiększenie zakresu ruchu w stawach;
4. Likwidacja przykurczów;
5. Nauka chodu z korekcją nieprawidłowych wzorców;
6. Poprawa koordynacji wzrokowo – ruchowej;
7. Poprawa lub utrzymanie sprawności manualnej;
8. Wentylacja płuc;
9. Aktywizacja ruchowa.

Inne formy/efekty:

1. **Poradnictwo psychologiczne** – Środowiskowy Dom Samopomocy w Łobzie w dniu 10.06.2022 r. zawarł porozumienie o współpracy partnerskiej ze Szpitalem Specjalistycznym Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Złocięncu - **Centrum Zdrowia Psychicznego** – punkt w Łobzie, ul. Drowska 6. Nawiązanie współpracy spowodowało objęcie opieką psychologiczną, psychiatryczną uczestników ŚDS (w tym leczenie i profilaktyka). Uczestnicy otrzymywali bezpłatną szybką pomoc w kryzysach psychicznych, dostosowaną do indywidualnych potrzeb w zakresie leczenia i zdrowienia.
2. **Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych** /opis rozwiązań / - uczestnicy uczyli się sporządzania dokumentów niezbędnych do załatwiania spraw urzędowych: pisania podań, wypełniania formularzy, wniosków itp. Z pomocą terapeuty załatwiali sprawy urzędowe. Dokonywali również opłat w banku i na poczcie, uczyli się korzystania z bankomatu. Podczas pogadań nabywali umiejętność prawidłowego zachowania się w instytucjach i placówkach publicznych.

Osiągane rezultaty są indywidualnie zróżnicowane. Realizowane są w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco – aktywizującego.

V. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie

a) środki finansowe

Środki przekazane z budżetu Wojewody – **1 642 675,00**
Środki przekazane z budżetu Gminy Łobez – **15 000,00 zł**
Darowizna od Nadleśnictwa Łobez - **1 000,00 zł**

W okresie od 01.01.2025 – 31.12.2025 r. realizowano zadania w oparciu o posiadany budżet - w podziale na zadania **zlecone i własne**.

Poziom wydatków w okresie 01.01. – 31.12.2025 r. ilustruje poniższa tabela;

Symbol	Treść	Plan po zmianach na 2025r.	Wykonanie planu na 31.12.2025r.	Wykonanie w %
				4:3
1	2	3	4	5
85203	Ośrodki wsparcia – ŚDS Zadania zlecone	1 642 675,00 zł	1 638 644, 29 zł	99,76%
85203	Ośrodki wsparcia – ŚDS Zadania własne	15 000,00 zł	15 000,00 zł	100%

b) liczba pracowników

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1.	Dyrektor	1 etat	umowa na czas nieokreślony
2.	Technik fizjoterapii	1 etat	umowa na czas nieokreślony
3.	Starszy terapeuta	2 etaty	umowa na czas nieokreślony
4.	Starszy terapeuta /pielęgniarka	1 etat	umowa na czas nieokreślony
5.	Starszy opiekun	1 etat	umowa na czas nieokreślony
6.	Opiekun	1 etat	umowa na czas określony
7.	Referent	1 etat	umowa na czas nieokreślony
8.	Pedagog	1 etat	umowa na czas nieokreślony

9.	Sprzątaczką	1 etat	umowa na czas nieokreślony
10.	Główny księgowy	1/4etatu	umowa na czas nieokreślony
11.	Technik administracyjny	1/4etatu	umowa na czas nieokreślony

VI. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia
2 osoby- przeprowadzka

VII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy


W 2025 ŚDS współpracował z:

- Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łobzie - kontakty informacyjne, pomoc w załatwianiu dofinansowań dla uczestników,
- Poradnią Zdrowia Psychicznego (punkt w Łobzie) - Szpitalem Specjalistycznym Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Złocieniu,
- Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną w Łobzie,
- Biblioteką Miejską w Łobzie,
- Stałą współpracą z CUS w Łobzie, OPS w: Węgorzynie, Radowie Małym, Resku,
- Łobeskim Domem Kultury,
- Powiatowym Urzędem Pracy w Łobzie,
- Kuratorami Społecznymi i Zawodowymi,
- Powiatową Komendą Policji w Łobzie,
- Zespołem Szkół im. Tadeusza Kościuszki – ciągła współpraca z wolontariuszami,
- Zakładem Ubezpieczeń Społecznych – oddział w Łobzie,
- Nadleśnictwem w Łobzie,
- WTZ- ty i ŚDS – y z terenu woj. Zachodniopomorskiego – spotkania integracyjne.

VIII. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu

Realizacja poszczególnych celów i zadań w 2025 była zgodna z wyznaczonym planem pracy. W zakresie merytorycznym zrealizowano założone cele i rezultaty. Poszczególne zadania – terapia, treningi były prowadzone przez wykwalifikowanych pracowników ŚDS, a obejmowały one:

- spotkania socjoterapeutyczne „Społeczność ŚDS „, i omawianie założonych tematów wg. planu,
- wspólne obchody ważnych dni, świąt, świąt, uroczystości rodzinnych,
- prezentowanie dorobku ŚDS na facebook, udział w ogłaszanych akcjach,
- udział uczestników w organizowanych zadaniach, konkursach , działań informacyjno - edukacyjnych,
- korzystanie z różnych form kulturalnego spędzania czasu wolnego,
- przejmowanie współodpowiedzialności za przygotowanie prac i zadań kierowanych przez opiekunów,
- aktywność fizyczną, sport i zajęcia z fizjoterapeutą,
- poradnictwo psychologiczne, współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego,
- kontrola stanu zdrowia i monitorowanie sytuacji życiowej uczestników,
- malowanie i odświeżenie pracowni terapeutycznych w ramach treningu;
- zakup i zamontowanie nowej platformy przyschodowej,
- Środowiskowy Dom Samopomocy aktywnie uczestniczył w ogólnopolskiej akcji „Sprzątanie Świata”.

DYREKTOR
ŚRODOWISKOWEGO DOMU
SAMOPOMOCY

mgr Monika Smulska
.....
podpis Dyrektora